

COACHING ULTRA



FORFAIT 5-CCC ULTRA - COACHING de situation



FORFAIT 5-CCC ULTRA - COACHING de situation

Méthode utilisée en INDIVIDUEL :

Coaching de situation, orienté SOLUTIONS qui permet en 3 mois d'atteindre le ou les objectifs fixés en amont. (Demande N+, demande individuelle, demande N pour son collectif...) - (Individuel perso ou pro).

L'accompagnement se traduit dans un process précis :

=> Un ou des objectifs bien définis, spécifiques et écrits en fonction des besoins et des attentes.

=> La durée de 3 mois permet de réaliser les 3 étapes incontournables :

=> Connaissance de soi et de l'écosystème . (Moi, mon Leadership).

=> Prise en compte du ou des objectifs dans le cadre du coaching. (Global à Détail).

=> Plan d'action, stratégie, tests, exercices, mesure instantanée en situation réelle. (Vraie vie des vrais gens).

=> Le cadre du coaching se situe en Visio d'une heure tous les 15 jours et d'une assistance 12h/24 si urgence de réflexion.

=> Un suivi autour d'exercices pratiques, des expérimentations, des tests, des réflexions en fonction des échanges

=> Les résultats sont concrets, mesurables et un suivi compte rendu en temps réel est à disposition sur Drive.



FORFAIT 5-CCC ULTRA - COACHING de situation

Exemples de coaching de situation – CCC Ultra:

- => Affirmer votre Leadership.
- => Mieux se connaître pour mieux communiquer.
- => Mieux se connaître pour mieux_travailler en collectif.
- => S'intégrer dans une équipe en tant que nouvel(le) embauché(e).
- => Manager en situation de conflit ponctuel.
- => Gérer son stress et / ou le multitâche.
- => Mieux gérer ses émotions.
- => Développer sa confiance en soi.
- => Dépasser ses peurs. La peur du pire est la pire du peur.
- => Réaliser son projet professionnel en adéquation avec ses valeurs.
- => Réussir sa prise de mission ou sa transition professionnelle.
- => Manager son(sa) Chef(fe).
- => Prévenir le burn – bore out.
- => S'affirmer en réunion.
- => Mon égo, j'en fais quel usage ?
- => La gestion du temps et des urgences. Maîtriser son temps.

.....

